



EINER FÜR ALLE - ALLE FÜR EINEN ...

**SV BERLIN-CHEMIE ADLERSHOF**

... HIER STIMMT DIE CHEMIE !!!



## **Saisonauswertung 3.F-Jugend 2016/2017**

Wir waren eine gemischte Mannschaft von den Jahrgängen 2009 und 2008. Wie immer ist die erste Halbserie schwerer, als die 2.

Die neue Mannschaft musste sich erst finden, weil 7 Kinder schon das zweite Jahr in der F- spielen. Die anderen Mannschaften in der Staffel waren durchweg ein Jahr älter und einen Kopf größer. Davor hatten die Jungs Respekt und auch Angst. Mit Angst wurde dann auch dementsprechend gespielt. Die erste Halbserie war sehr durchwachsen, hohe Niederlagen waren die Folge (Mahlsdorf- Waldesruh). Wir entwickelten ein Trainingsprogramm, was zu mehr Kraft und Kondition führen sollte. Es dauert nun mal eine Weile, bis die Spieler das verinnerlicht haben.

So waren wir frohen Mutes, dass wir in der 2. Halbserie einiges besser machen werden. Wie immer wurde neu gemischt und wir bekamen neue Gegner. Siehe da, die 2. Halbserie lief sehr viel besser, der Respekt vor dem Gegner war da, aber die Angst war weg.

Wir haben Rückstände aufgeholt, dann noch gewonnen (Hellersdorf). Trotz drei Niederlagen (Hansa07, Pfefferwerk, Eintracht Südring) waren wir zum Schluss der Rückrunde ganz oben. Das war ein großer Erfolg und gab der Mannschaft viel Selbstvertrauen.

In der neuen Saison wollen wir daran anknüpfen, weil wieder ein neues Trainingsprogramm entwickelt wurde.

Das Trainergespann Normen und Winne